

# Mythologie Yoga

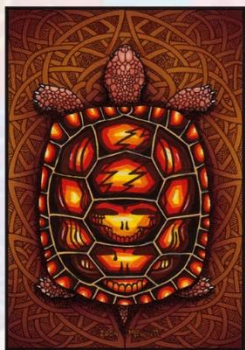
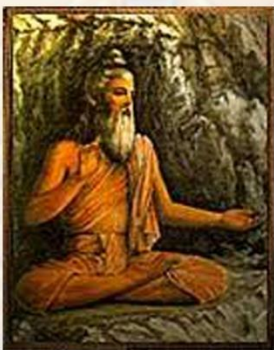


## 3h interaktiver Vortrag mit meditativen Übungen

- Bedeutung des AUM's und der wesentlichen Symbole
- 1000 Götter und ein Gott - Indras Reich einfach erklärt
- Auf Buddhas Spuren und Shivas Pfad - Meditation ohne ICH
- Raja das Königsyoga - Die Kraft der Schildkröte (Kurma)
- AMRTA der Lebensnektar - Genuss im Übersinnlichen

**Weshalb Ganesha einen Elefantenkopf hat und Gautama Buddha einen Platz in der Riege der hinduistischen Gottheiten einnimmt, sowie wesentliche Punkte des Mystischen, werden auf entspannte Weise und in Kombination mit authentischer Meditation beleuchtet.**

**Indischer Chai und Lassi zur Verpflegung inklusive**



# Mythologie Yoga

Raimund Fehèr teilt seine Erkenntnisse und Erfahrungen als autonomer Yogi und Familienmensch in Verbindung mit der yogischen Lebensweise unverblümt mit.



Seinen Wissensschatz bezog er aus der Einsicht wesentlicher Schriften des ursprünglichen Yogas, sowie der praktischen Umsetzung von Raja Yoga integriert in den europäischen Lebensstil.

Auch durch sein langjähriges soziales Engagement in Indien konnte der ehemalige Leiter einer eigenen Meditationsschule tiefere Einblicke und Hintergrundinformationen erhalten. Mit seinem Ayurveda Fachkenntnissen, die er in der Praxis vor Ort bezog, ist er bereits seit rund 20 Jahren als Selbständiger aktiv und war auch als Ausbilder erfolgreich.

Die Wissensübermittlung ist frei von einer glorifizierten Darstellung religiöser Inhalte. Somit wird das Ursprüngliche des Yogas dem europäischen Verständnis entsprechend näher gebracht.